

## Terminsprechstunden

**Montag** 08:00 Uhr - 17:00 Uhr  
**Dienstag** 08:00 Uhr - 17:00 Uhr  
**Mittwoch** 08:00 Uhr - 12:00 Uhr  
**Donnerstag** 08:00 Uhr - 17:00 Uhr  
**Freitag** 08:00 Uhr - 12:00 Uhr  
 sowie nach Vereinbarung

Außer in Notfällen ist immer eine Terminabsprache nötig.

**Bitte beachten Sie, dass wir für jede Untersuchung eine gültige Überweisung und die Krankenversichertenkarte benötigen**

## Rezeptbestellung:

Wenn Sie ohne lange Wartezeiten ein Rezept abholen möchten, bitten wir um vorherige telefonische Bestellung.

**Voraussetzung ist, dass Sie im jeweiligen Quartal eine gültige Überweisung und die Krankenversichertenkarte vorgelegt haben.**

## Erinnerungssystem für Termine

Auf Wunsch erinnern wir Sie an Ihre Termine telefonisch, via SMS oder per email.

## Befundkopien:

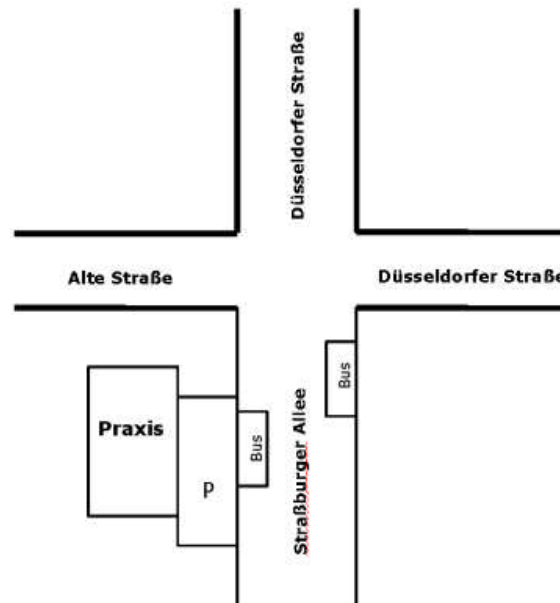
Die Kosten für eine persönliche Kopie betragen 0.20 € pro erstellter Seite.

## Lage der Praxis:

Mülheim-Saarn, Straßburger Allee 2-4  
 (Kreuzung Alte Straße/Düsseldorfer Straße)

**Mit dem Wagen:** Direkt an der Kreuzung Alte Straße/Düsseldorfer Straße. Gekennzeichnete Parkplätze (Praxis Dr. Deutsch/Dr. Blum) auf dem Hof (Einfahrt über Straßburger Allee hinter der Bushaltestelle).

**Buslinie:** Linien 132, 133, 134, 752 (Haltestelle „Alte Straße“)



## Merkblatt nuklearmedizinische Untersuchungsmethoden

### Schilddrüsen- untersuchung

**Sehr geehrte Damen und Herren,** dieses Merkblatt soll Ihnen eine Orientierung über die nachfolgende nuklearmedizinische Untersuchung geben. Hierbei kann es jedoch je nach Fragestellung und individuell zu Abweichungen kommen. Die Strahlenbelastung der Untersuchung liegt hierbei nicht höher als gängige Röntgenuntersuchungen. Allergien treten nicht auf, da es sich bei den angewandten Stoffen nicht um Kontrastmittel handelt.

**Dr. med. Ute Deutsch**  
**Dr. med. Ursula Blum**  
 Fachärztinnen für Nuklearmedizin

**Straßburger Allee 2-4**  
**45481 Mülheim/Ruhr**

Tel.: 0208-468 96 36

Fax: 0208-468 96 37

e-mail: [praxis@nuk-mh.de](mailto:praxis@nuk-mh.de)

Web: <http://www.nuk-mh.de>

### **Schilddrüsenuntersuchung**

Die Schilddrüse ist ein schmetterlingsförmiges Organ, das im vorderen Halsbereich liegt. Sie stellt die lebenswichtigen Schilddrüsenhormone her.

Vielleicht hat Ihr Hausarzt aufgrund bestimmter Beschwerden bei Ihnen den Verdacht auf eine Funktionsstörung der Schilddrüse geäußert oder vielleicht leiden Sie unter Schluckbeschwerden oder einem Kloßgefühl im Halsbereich. Auch dies kann ein Hinweis auf eine Erkrankung der Schilddrüse sein.

Erkrankungen der Schilddrüse können sowohl ihre Größe und Struktur als auch ihre Funktion

betreffen. Die häufigste Schilddrüsenerkrankung in Deutschland ist der "Kropf", eine Vergrößerung und / oder knotige Umbildung der Schilddrüse. Ursache hierfür ist meist Jodmangel.

Funktionsstörungen hingegen äußern sich in einem zuviel oder zuwenig an Schilddrüsenhormonen mit entsprechenden Symptomen. Eine Überfunktion kann sich durch Gewichtsabnahme, Nervosität, Schlafstörungen, Schwitzen, Herzrasen u. a. äußern. Die Unterfunktion führt meist zu Müdigkeit, Gewichtszunahme, Frieren u. a.

Um abzuklären, ob Ihre Schilddrüse erkrankt ist, werden Sie zunächst nach typischen Symptomen befragt. Meist erfolgt auch eine Blutentnahme zur Be-

stimmung der Schilddrüsenhormone und ggf. anderer Werte.

### **Schilddrüsensonographie**

Häufig ist es erforderlich, die Schilddrüse mittels Ultraschall näher zu untersuchen. Die Untersuchung erfolgt auf einer Liege in Rückenlage und dauert nur wenige Minuten. Ultraschall ist eine strahlenfreie Untersuchung und kann problemlos auch bei Schwangeren erfolgen. Falls die Ultraschalluntersuchung Auffälligkeiten aufweist, ist manchmal eine Szintigraphie nötig, um den Befund näher abzuklären.

### **Schilddrüsenzintigraphie**

Für diese Untersuchung wird Ihnen eine schwach radioaktive Substanz in die Armvene gespritzt. Diese Substanz hat keinerlei Nebenwirkungen. Auch Patienten mit Kontrastmittelallergie vertragen sie problemlos. Sie reichert sich Abhängigkeit von der Stoffwechselaktivität in der Schilddrüse an und nach ca. 20 min erfolgt eine kurze Aufnahme im Sitzen vor einer Kamera. Mit dieser Untersuchung lässt sich eine Art "Funktionslandkarte" der Schilddrüse erstellen. Man erkennt Bereiche der Schilddrüse, die zuviel oder vermindert arbeiten ebenso wie Störungen, die die gesamte Schilddrüse betreffen.

In Zusammenschau mit Ultraschall und den Laborwerten lässt sich somit eine Aussage über die Größe, die Lage und die Funktion der Schilddrüse treffen. Ebenso kann man Knoten oder Zysten besser charakterisieren.

### **Zeitaufwand und Vorbereitung**

Für die komplette Schilddrüsendiagnostik brauchen Sie nicht nüchtern zu sein.

Sie brauchen Ihre Schilddrüsenmedikamente normalerweise vor der Untersuchung nicht abzusetzen.

In der Regel dauert die gesamte Untersuchung 1-2 Stunden.